

Diabetes Spuit- en Prikangst Vragenlijst (D-SPAV)

Instructie:

U kunt hieronder aangeven in hoeverre u angstig bent voor insuline spuiten en bij uzelf bloedglucose controleren (vingerprik). Kruis het antwoord aan dat uw ervaring het beste weergeeft. Denk hierbij aan de afgelopen ... weken.

Datum:

ID:

INJECTEREN VAN INSULINE

		(bijna) nooit	soms	vaak	(bijna) altijd
Als ik mijzelf insuline moet injecteren:					
1.	Word ik onrustig	0	0	0	0
2.	Ben ik gespannen	0	0	0	0
3.	Ben ik bang	0	0	0	0
4.	Maak ik me daarover zorgen	0	0	0	0
5.	Ben ik zenuwachtig	0	0	0	0
6.	Pieker ik daarover	0	0	0	0

Heeft U alle vragen beantwoord?

ZELF CONTROLEREN VAN DE BLOEDGLUCOSE

		(bijna) nooit	soms	vaak	(bijna) altijd
7.	Word ik onrustig	0	0	0	0
8.	Probeer ik dat te vermijden	0	0	0	0
9.	Ben ik gespannen	0	0	0	0
10.	Ben ik bang	0	0	0	0
11.	Maak ik mij daarover zorgen	0	0	0	0
12.	Ben ik zenuwachtig	0	0	0	0
13.	Pieker ik daarover	0	0	0	0
14.	Probeer ik dat uit te stellen	0	0	0	0
15.	Word ik boos	0	0	0	0

Heeft U alle vragen beantwoord?.

Hartelijk dank voor het iullen van de vragenlijst.